

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Свердловский областной медицинский колледж»

Специальности: 31.02.02 Акушерское дело, 34.02.01 Сестринское дело
базовой подготовки
Форма обучения – очная

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий учебным отделом

С.П. Устьянцева

27.08.2021

**к комплексному экзамену по дисциплине
«Гигиена и экология человека»**

1. Гигиена как отрасль профилактической медицины.
2. Актуальные задачи и методы гигиены.
3. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека. Задачи, функции.
4. Медицинская экология, экологическая безопасность. Обеспечение экологической безопасности населения.
5. Глобальные экологические проблемы, пути их решения.
6. Экологически обусловленные нарушения в здоровье населения. Мутагенные и канцерогенные вещества.
7. Значение минеральных элементов для здоровья человека. Мероприятия по предупреждению избыточного или недостаточного поступления микроэлементов в организм.
8. Йоддефицитные, селендефицитные нарушения и их профилактика.
9. Гигиеническое значение атмосферного воздуха для человека. Стрoение атмосферы.
10. Гигиеническое значение солнечной радиации и температуры атмосферного воздуха для организма человека.
11. Эколого-гигиеническое значение влажности и скорости движения воздуха для человека.
12. Влияние пониженного и повышенного атмосферного давления на организм человека.
13. Состав атмосферного воздуха.
14. Загрязнители атмосферного воздуха. Источники и виды.
15. Понятие смога, профилактические мероприятия в этот период.
16. Мероприятия по профилактике загрязнения атмосферного воздуха.
17. Значение воды для человека. Физиологическое и гигиеническое значение.
18. Значение минерального состава воды для организма человека.
19. Гигиенические требования и нормативы качества питьевой воды. Органолептические показатели.
20. Гигиенические требования и нормативы качества питьевой воды. Бактериологические показатели питьевой воды.
21. Методы улучшения качества питьевой воды.
22. Гигиенические требования к нецентрализованному водоснабжению. Санитарная охрана источников водоснабжения.
23. Определение почвы. Назвать и охарактеризовать свойства почвы.
24. В чем заключается гигиеническое значение почвы. Процессы самоочищения почвы.
25. Эндемическое и эпидемиологическое значение почвы.
26. Санитарно-технические мероприятия по охране почвы.
27. Очистка населенных мест от твердых бытовых отходов.

28. Методы очистки сточных вод.
29. Понятие шума. Источники шума.
30. Влияние шума на организм человека. Методы борьбы с шумом.
31. Электромагнитное излучение. Влияние ЭПМ на организм человека. Защита от действия ЭПМ.
32. Медико-биологические проблемы повышенного естественного радиационного фона. Защита от облучения медсестринского персонала.
33. Проблемы экологии городской среды. Влияние на здоровье человека.
34. Основные мероприятия по оздоровлению окружающей среды в городе.
35. Санитарно-гигиенические требования к жилому помещению, строительным материалам.
36. Гигиенические принципы планировки зданий ЛПУ, препятствующие распространению ВБИ.
37. Гигиенические требования к системе вентиляции, светового комфорта, внутренней отделке помещения в ЛПУ.
38. Гигиенический режим больничных учреждений.
39. Гигиенические основы питания. Физиологические нормы питания.
40. Пищевая и биологическая ценность основных продуктов питания.
41. Биологическое значение белков.
42. Жиры, углеводы. Их значение в питании человека.
43. Витамины, классификация. Витамины: А, С, Е.
44. Витамины: D, РР, группы В (на выбор). Авитаминоз, связанный с недостаточным поступлением витамина в организм человека. Профилактика.
45. Пищевые добавки. Их виды и значение.
46. Принципы рационального питания.
47. Режим питания.
48. Заболевания, связанные с недостаточным или избыточным питанием. Профилактика нарушений состояния питания.
49. Лечебное питание. Значение диет.
50. Гигиеническая безопасность продуктов питания. Условия хранения пищевых продуктов.
51. Пищевые отравления. Токсикоинфекции. Профилактика.
52. Бактериальные токсикозы. Профилактика.
53. Немикробные отравления. Профилактика.
54. Гигиенические требования к условиям обучения в образовательных учреждениях.
55. Гигиенические требования к режиму обучения в образовательных учреждениях.
56. Гигиена труда. Формы трудовой деятельности.
57. Виды и характеристика вредных производственных факторов (на выбор).
58. Тяжесть труда, напряженность. Утомление и переутомление.
59. Профилактика профессиональных заболеваний.
60. Особенности труда медицинских работников.